

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



**Dossier d'inscription**

**Saison 2023-2024**

**Réunion de pré-rentrée :  
Mercredi 13 septembre 2023 à 18:30**

**NOM :** .....

**PRENOM :** .....

**DATE DE NAISSANCE :** .....

**LIEU DE NAISSANCE :** .....

**ÂGE :** .....

**SEXE :**  F  H

**ADRESSE :** .....

**VILLE :** .....

**CODE POSTAL :** .....

**ADRESSE MAIL :** .....

**NUMERO TEL RESPONSABLE DE L'ENFANT :** .....

**NUMERO TEL ENFANT :** .....

**DIPLOME SECOURISME OBTENU :** .....

## **LIENS HELLO ASSO 2023-2024**

L'association accepte les chèques vacances ANCV, les chèques PASS ville de DINARD,  
les coupons sport 35 et région Bretagne.

Payé par chèque bancaire

Payé en espèce

Payé en chèques vacances

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



**Horaires des groupes**

**Saison 2023-2024**

Groupes	Côtier	Piscine
<p><b>4-6 ans</b> <b>CREVETTES</b></p> <p>80€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</p>		<p>du <b>08/11/2023</b> au <b>17/04/2024</b></p> <p><b>Mercredi : 13h-14h</b></p>
<p><b>6-10 ans</b> <b>KIDS</b></p> <p>140€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</p>	<p>du <b>20/09/2023</b> au <b>01/11/2023</b> Et du <b>24/04/2024</b> au <b>12/06/2024</b> <b>Mercredi : 13h-14h</b></p>	<p>du <b>08/11/2023</b> au <b>17/04/2024</b> <b>Mercredi : 13h-14h</b></p>
<p><b>8-10 ans/10-14 ans/14-18 ans</b> <b>ÉCOLE DE SAUVETAGE</b></p> <p>140€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</p>	<p>du <b>20/09/2023</b> au <b>01/11/2023</b> Et du <b>24/04/2024</b> au <b>12/06/2024</b> <b>Mercredi : 17:30-19:00</b></p>	<p>du <b>08/11/2023</b> au <b>17/04/2024</b> <b>Mercredi : 18h30-20h00</b></p>
<p><b>avenir à master (à partir de 8 ans)</b> <b>COMPÉTITION</b></p> <p>140€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</p>	<p><b>A partir du 02/04/2024 jusqu'aux championnats de France côtier</b> <b>Mardi : 18h00-19h30</b> <b>Vendredi : 18h00-19h30</b> <b>Tous les mercredis de l'année : 15h00-16h30</b></p>	<p><b>Du 19/09/2023 au 26/04/2024</b> <b>Mardi : 18h30-20h00</b> <b>Vendredi : 18h30-20h00</b> <b>Tous les jeudis de l'année (spécifique natation, sous conditions) : 18h30-20h00</b></p>
<p><b>à partir de 18 ans</b> <b>ADULTES (Loisirs ou compétition)</b></p> <p>140€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</p>	<p><b>Tous les samedis de l'année : 10h-12h00</b></p>	<p><b>Tous les jeudis de l'année (spécifique natation, sous conditions) : 18h30-20h00</b></p>

**ATTENTION : les horaires sont susceptibles de varier, en fonction de la disponibilité des infrastructures.**

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



## Objectif des groupes

Saison 2023-2024

### Groupe CREVETTE 4-6 ans

- Programme ministériel d'aisance aquatique
- Permettre aux enfants de se débrouiller seul au sein du milieu aquatique
- Savoir se sauver

### Groupe KIDS (6-10 ans)

- Permettre aux enfants de se débrouiller seul au sein du milieu aquatique
- Savoir se sauver et sauver les autres
- Apprendre les bases du sauvetage: Utilisation bouée tube.Remorquage mannequin.Recherche de matériel
- Savoir quoi faire en cas d'urgence

### Groupe ÉCOLE DE SAUVETAGE

- Permettre à l'ado de se débrouiller seul et en groupe au sein du milieu aquatique
- Savoir se sauver et sauver les autres
- Apprendre les bases du sauvetage: Utilisation bouée tube.Remorquage mannequin.Recherche de matériel
- Savoir quoi faire en cas d'urgence

### Groupe COMPÉTITION

Ce groupe comprend les nageurs désirant pratiquer le sauvetage sportif en compétition et avec un bon niveau.

Les personnes qui s'engagent dans ce groupe sont dans l'obligation :

- De réaliser des compétitions
- De participer à trois entraînements minimum par semaine

### Groupe ADULTE

- Ce groupe est réservé aux adultes souhaitant nager pour le loisir ou la compétition.
- Les nageurs peuvent s'entraîner pendant les créneaux du GROUPE COMPÉTITION, ou du GROUPE ADULTE samedi. Ils peuvent également nager les jeudis soirs (sous conditions).

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



## Documents à fournir

Saison 2023-2024

- Les feuilles 1-2 du dossier (Autorisation Parentale et Engagement du sauveteur signés)
- Certificat médical d'aptitude aux activités de sauvetage
- Règlement de l'activité

Le dossier complet devra être retourné au plus tard avant le vendredi 29 Septembre 2023 soit à l'entraînement soit à l'association.

## Réunion d'information

Rendez-vous le mercredi 13 Septembre 2023 à 18h00 au local de l'ASCE avec les entraîneurs et les responsables de l'activité :

**Association des Secouristes de la Côte d'Émeraude**  
**2 rue ZI de l'Hermitage, 35780 la Richardais**

## Matériel à prévoir

- En piscine : Maillot de bain (short interdit), lunettes de piscine, palmes, serviette de bain, gourde.
- En mer : Combinaison (prêt possible en début de saison), lunette de piscine, serviette de bain, gourde.

Pensez à prendre des affaires chaudes pour après la séance.

## Durée de la saison sportive

Du lundi 11 septembre 2023 au vendredi 14 juin 2024

## Information référent sport

Mail : [byron.roussel@secourisme35.com](mailto:byron.roussel@secourisme35.com)  
Téléphone : 0783347020

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



## Autorisation parentale

Saison 2023-2024

Je soussigné Mr ou Mme.....déclare autoriser mon enfant  
.....à pratiquer l'activité de sauvetage dans sa totalité  
(cours, stages...) et les activités diverses en piscine, en milieu côtier et plages.

(Natation, secourisme, course à pied, planche de sauvetage, nage avec des palmes apnées...)

Faits à .....

Le .....

Signature du ou des parents :

## Engagement du sauveteur

«En tant que Sauveteur je m'engage à :

- Être à l'heure
- Etre et agir dans le respect des règles de citoyenneté
- Être serviable et au service des autres
- Etre solidaire
- Avoir l'esprit d'équipe
- Etre loyale et juste
- Être respectueux des autres
- Être respectueux de l'encadrement
- Etre respectueux du matériel et des locaux mis à ma disposition
- Etre assidu(e) aux entraînements

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



**Autorisation droit à l'image**

**Saison 2023-2024**

Je soussigné Mr ou Mme.....en tant que parent ou tuteur de  
.....donne par la présente mon autorisation pour que des  
photos, des vidéos et d'autres enregistrements visuels de mon enfant puissent être pris et utilisés par l'ASCE  
dans le cadre de ses activités et de sa promotion.

Faits à .....

Le .....

Signature du ou des parents :



Téléchargez l'application Slack pour avoir accès aux photos et vidéos du club tout au long de l'année, vous aurez également accès aux informations sur les potentiels changements d'horaires ou changement de lieu d'entraînement.

(Les coach vous enverront un lien pour pouvoir accéder aux groupes de conversation)



## CERTIFICAT MÉDICAL FFSS

Je soussigné(e), docteur

certifie avoir examiné ce jour M. M<sup>me</sup>

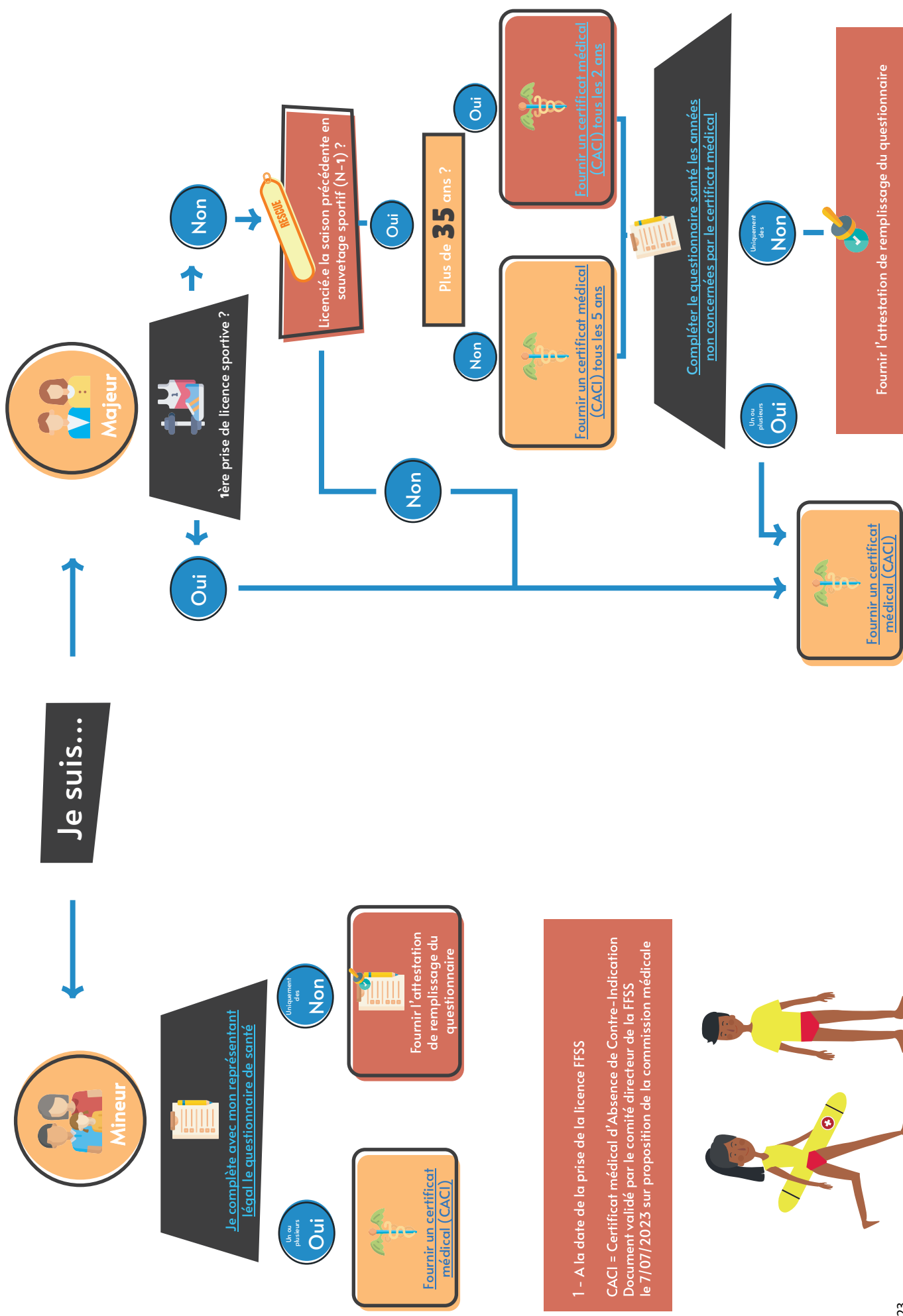
né(e) le (jj/mm/aaaa) :

**et n'avoir décelé aucune contre-indication à la pratique sportive en compétition ou en loisir.**

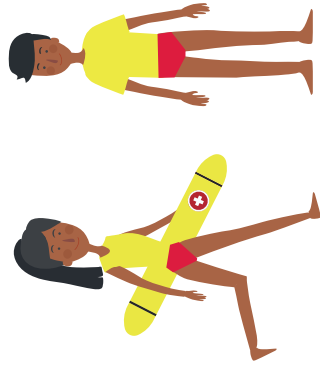
Date (jj/mm/aaaa) :

**Signature et tampon du praticien**  
*obligatoires*

# Obligation relative à la production d'un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique du sauvetage sportif – Dans quels cas dois-je fournir un CACI ?



1 - A la date de la prise de la licence FFSS  
 CACI = Certificat médical d'Absence de Contre-Indication  
 Document validé par le comité directeur de la FFSS  
 le 7/07/2023 sur proposition de la commission médicale





## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception* et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.