

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



Dossier d'inscription

Saison 2022-2023

Nom :

Date de naissance :

Âge :

Code Postal :

Numéro tél du  
responsable de l'enfant :

Adresse mail :

Prénom :

Lieu de naissance :

Sexe :

Ville :

Numéro tél de l'enfant :

Diplôme secourisme détenu :

Groupes (voir pages 4 et 5)	Côtier: Du 14 septembre jusqu'au 21 octobre 2022. Puis du 17 avril jusqu'au 17 juin 2023	Piscine: Du 7 novembre 2022 jusqu'au 07 avril
<b>CREVETTES* (4-6 ans)</b> <b>COÛT : 100€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</b>		Mercredi : 12h15-13h
<b>KIDS (6-10 ans)</b> <b>COÛT : 140€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</b>	Mercredi : 12h45 - 13h45	Mercredi : 12h45 - 13h45
<b>LOISIRS (11 ans et +)</b> <b>COÛT : 140€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</b>	Mercredi : 18h00 - 19h30	Mercredi : 18h45 - 20h15
<b>PRÉ-COMPÉTITION (10 ans et +)</b> <b>COÛT : 140€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</b>	Mardi : 18h30 - 20h00 Mercredi : 15h- 16h30 Vendredi 20h15 - 21h45 (piscine)	Mardi : 20h15 - 21h45 Mercredi : 15h- 16h30 (côtier) Vendredi 20h15 - 21h45
<b>COMPÉTITION (10 ans et +)</b> <b>COÛT : 140€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)</b>	Mardi : 18h30 - 20h00 Mercredi : 15h- 16h30 Vendredi 20h15 - 21h45 (piscine)	Mardi : 20h15 - 21h45 Mercredi : 15h- 16h30 (côtier) Vendredi 20h15 - 21h45

**ATTENTION : les horaires sont susceptibles de varier, en fonction de la disponibilité des infrastructures.**

L'association accepte les chèques vacances ANCV, les chèques PASS ville de DINARD, les coupons sport 35 et région Bretagne.

payé par chèque bancaire

payé en espèce

payé par CV

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



## Autorisation Parentale

Saison 2022-2023

Je soussigné Mr ou Mme ..... déclare autoriser mon enfant  
..... à pratiquer l'activité de Sauvetage dans sa totalité (cours, stages...) et  
les activités diverses en piscine, en milieu côtier et plages.  
(Natation, secourisme, course à pied, planche de sauvetage, nage avec palmes apnées...)

Fait à .....

Le .....

Signature du ou des parents :

## Engagement du sauveteur

«En tant que Sauveteur je m'engage à» :

- Être à l'heure
- Être et agir dans le respect des règles de citoyenneté
- Être serviable et au service des autres
- Être solidaire
- Avoir l'esprit d'équipe
- Être loyale et juste
- Être respectueux des autres
- Être respectueux de l'encadrement
- Être respectueux du matériel et des locaux mis à ma disposition
- Être assidu(e) aux entraînements

Signature :

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



## Documents à fournir

Saison 2022-2023

- Les feuilles 1-2 du dossier (Autorisation Parentale et Engagement du sauveteur signés)
- Certificat médical d'aptitude aux activités de sauvetage
- Règlement de l'activité

Le dossier complet devra être retourné au plus tard avant le vendredi 22 octobre 2022 soit à l'entraînement soit à l'association.

## Réunion d'information

Rendez-vous le mercredi 07 septembre 2022 à 18h00 au local de l'ASCE avec les entraîneurs et les responsables de l'activité :

Association des Secouristes de la Côte d'Émeraude  
2 rue ZI de l'Hermitage 35780 La Richardais

## Matériel à prévoir

- En Piscine: Maillot de bain (short interdit), Lunettes de piscine, Palme, Serviette de bain, gourde
- En Mer: combinaison (prêt possible en début de saison), Lunettes de piscine, Serviette de bain, gourde

Pensez à prendre des affaires chaudes pour après la séance.

## Durée de la saison sportive

Du lundi 12 septembre 2022 au vendredi 16 juin 2023

## Information référent sport

asce@wanadoo.fr ou Fanny 06.32.33.12.13

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



## Objectif des groupes

Saison 2022-2023

### Groupe CREVETTES (4-6 ans)

- Programme ministériel d'aisance aquatique
- Permettre aux enfants de se débrouiller seul au sein du milieu aquatique
- Savoir se sauver

### Groupe KIDS (6-10 ans)

- Permettre aux enfants de se débrouiller seul au sein du milieu aquatique
- Savoir se sauver et sauver les autres
- Apprendre les bases du sauvetage : Pratique de la bouée tube, Remorquage de mannequin, Recherche de matériel
- Savoir quoi faire en cas d'urgence

### Groupe LOISIR (à partir de 11 ans)

- Permettre à l'ado de se débrouiller seul et en groupe au sein du milieu aquatique
- Savoir se sauver et sauver les autres
- Approfondir les bases du sauvetage : Pratique de la bouée tube, Remorquage de mannequin, Recherche de matériel
- Savoir quoi faire en cas d'urgence

### Groupe LOISIR (à partir de 11 ans)

Ce groupe comprend les sauveteurs désirant pratiquer le sauvetage sportif en compétition et qui ont un bon niveau.

- Les personnes qui s'engagent dans ce groupe sont dans l'obligation de participer à au moins 1 compétition en eau plate et 1 compétition côtière participer à deux entraînements par semaine

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



**Groupe COMPÉTITION (à partir de 10 ans)**

**Saison 2022-2023**

Ce groupe comprend les nageurs désirant pratiquer le sauvetage sportif en compétition et qui ont un bon niveau.

- Les personnes qui s'engagent dans ce groupe sont dans l'obligation de réaliser des compétitions pour le club  
Participer à trois entraînements minimum par semaine

**Groupe ADULTE (à partir de 20 ans)**

Ce groupe est réservé aux personnes de plus de 20 ans souhaitant nager pour le loisir ou la compétition. Les nageurs peuvent nager pendant les créneaux LOISIR ou COMPÉTITION.

<http://secourisme35.com>  
[asce@wanadoo.fr](mailto:asce@wanadoo.fr)  
02 99 46 27 63