

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



Dossier d'inscription

Saison 2022-2023

Nom :

Date de naissance :

Âge :

Code Postal :

Numéro tél du  
responsable de l'enfant :

Adresse mail :

Prénom :

Lieu de naissance :

Sexe :

Ville :

Numéro tél de l'enfant :

Diplôme secourisme détenu :

Groupes (voir pages 4 et 5)	Cotier: Du 14 septembre jusqu'au 21 octobre 2022. Puis du 17 avril jusqu'au 17 juin 2023	Piscine: Du 7 novembre 2022 jusqu'au 07 avril
CREVETTES* (4-6 ans)		Mercredi : 12h15-13h
KIDS (6-10 ans)	Mercredi : 12h45 - 13h45	Mercredi : 12h45 - 13h45
LOISIRS (11 ans et +)	Mercredi : 18h00 - 19h30	Mercredi : 18h45 - 20h15
PRÉ-COMPÉTITION (10 ans et +)	Mardi : 18h30 - 20h00 Mercredi : 15h- 16h30 Vendredi 20h15 - 21h45 (piscine)	Mardi : 20h15 - 21h45 Mercredi : 15h- 16h30 (côtier) Vendredi 20h15 - 21h45
COMPÉTITION (10 ans et +)	Mardi : 18h30 - 20h00 Mercredi : 15h- 16h30 Vendredi 20h15 - 21h45 (piscine)	Mardi : 20h15 - 21h45 Mercredi : 15h- 16h30 (côtier) Vendredi 20h15 - 21h45

**ATTENTION : les horaires sont susceptibles de varier, en fonction de la disponibilité des infrastructures.**

COÛT : 140€ + 25€ (Adhésion ASCE + Licence FFSS)

L'association accepte les chèques vacances ANCV, les chèques PASS ville de DINARD, les coupons sport 35 et région Bretagne.

payé par chèque bancaire

payé en espèce

payé par CV

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



## Autorisation Parentale

Saison 2022-2023

Je soussigné Mr ou Mme ..... déclare autoriser mon enfant  
..... à pratiquer l'activité de Sauvetage dans sa totalité (cours, stages...) et  
les activités diverses en piscine, en milieu côtier et plages.  
(Natation, secourisme, course à pied, planche de sauvetage, nage avec palmes apnées...)

Fait à .....

Le .....

Signature du ou des parents :

## Engagement du sauveteur

«En tant que Sauveteur je m'engage à» :

- Être à l'heure
- Être et agir dans le respect des règles de citoyenneté
- Être serviable et au service des autres
- Être solidaire
- Avoir l'esprit d'équipe
- Être loyale et juste
- Être respectueux des autres
- Être respectueux de l'encadrement
- Être respectueux du matériel et des locaux mis à ma disposition
- Être assidu(e) aux entraînements

Signature :

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



## Documents à fournir

Saison 2022-2023

- Les feuilles 1-2 du dossier (Autorisation Parentale et Engagement du sauveteur signés)
- Certificat médical d'aptitude aux activités de sauvetage
- Règlement de l'activité

Le dossier complet devra être retourné au plus tard avant le vendredi 22 octobre 2022 soit à l'entraînement soit à l'association.

## Réunion d'information

Rendez-vous le mercredi 07 septembre 2022 à 18h00 au local de l'ASCE avec les entraîneurs et les responsables de l'activité :

Association des Secouristes de la Côte d'Émeraude  
2 rue ZI de l'Hermitage 35780 La Richardais

## Matériel à prévoir

- En Piscine: Maillot de bain (short interdit), Lunettes de piscine, Palme, Serviette de bain, gourde
- En Mer: combinaison (prêt possible en début de saison), Lunettes de piscine, Serviette de bain, gourde

Pensez à prendre des affaires chaudes pour après la séance.

## Durée de la saison sportive

Du lundi 12 septembre 2022 au vendredi 16 juin 2023

## Information référent sport

asce@wanadoo.fr ou Fanny 06.32.33.12.13

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



**Objectif des groupes**

**Saison 2022-2023**

<http://secourisme35.com>  
[asce@wanadoo.fr](mailto:asce@wanadoo.fr)  
02 99 46 27 63

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



## Groupe CREVETTES (4-6 ans) Saison 2022-2023

- Programme ministériel d'aisance aquatique
- Permettre aux enfants de se débrouiller seul au sein du milieu aquatique
- Savoir se sauver

## Groupe KIDS (6-10 ans)

- Permettre aux enfants de se débrouiller seul au sein du milieu aquatique
- Savoir se sauver et sauver les autres
- Apprendre les bases du sauvetage : Pratique de la bouée tube, Remorquage de mannequin, Recherche de matériel
- Savoir quoi faire en cas d'urgence

## Groupe LOISIR (à partir de 11 ans)

- Permettre à l'ado de se débrouiller seul et en groupe au sein du milieu aquatique
- Savoir se sauver et sauver les autres
- Approfondir les bases du sauvetage : Pratique de la bouée tube, Remorquage de mannequin, Recherche de matériel
- Savoir quoi faire en cas d'urgence

## Groupe LOISIR (à partir de 11 ans)

Ce groupe comprend les sauveteurs désirant pratiquer le sauvetage sportif en compétition et qui ont un bon niveau.

- Les personnes qui s'engagent dans ce groupe sont dans l'obligation de participer à au moins 1 compétition en eau plate et 1 compétition côtière participer à deux entraînements par semaine

# ASSOCIATION DES SECOURISTES DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE



**Groupe COMPÉTITION (à partir de 10 ans)**

**Saison 2022-2023**

Ce groupe comprend les nageurs désirant pratiquer le sauvetage sportif en compétition et qui ont un bon niveau.

- Les personnes qui s'engagent dans ce groupe sont dans l'obligation de réaliser des compétitions pour le club  
Participer à trois entraînements minimum par semaine

**Groupe ADULTE (à partir de 20 ans)**

Ce groupe est réservé aux personnes de plus de 20 ans souhaitant nager pour le loisir ou la compétition. Les nageurs peuvent nager pendant les créneaux LOISIR ou COMPÉTITION.

<http://secourisme35.com>  
[asce@wanadoo.fr](mailto:asce@wanadoo.fr)  
02 99 46 27 63